

Fase de riesgo Moderado de Alabama

¿Qué significa y que puedes hacer?

ALABAMA
PUBLIC
HEALTH

MODERATE RISK

El Departamento de Salud Pública de Alabama ha desarrollado un dial codificado por colores para ayudar a las personas a reducir los riesgos planteados por COVID-19. El departamento establece niveles de riesgo, muy alto, alto, moderado o bajo, en función de un sistema de medición que muestra el alcance del problema COVID-19 en una región, condado, ciudad o comunidad. Las personas que viven en un lugar en la fase amarilla deben seguir las guías generales a continuación para ayudar a mover su área de la fase de riesgo moderado a la de bajo riesgo.

Las personas de alto riesgo operan bajo instrucciones más estrictas porque tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave por COVID-19. Las personas con alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19 incluyen personas de 65 años o más y personas con enfermedades cardíacas, diabetes, otras enfermedades crónicas o sistemas inmunes debilitados.



REGLAS GENERALES



Mantenga el distanciamiento social en entornos públicos.



Use tapabocas cuando el distanciamiento social sea difícil de mantener.



Continúe el distanciamiento social en el trabajo. Use protectores faciales en el trabajo cuando no sea posible el distanciamiento social. Trabaje desde casa cuando sea posible.



Evitar grupos de más de 50 personas.



Recuerde mantener seis pies de distancia entre personas que vivan fuera de su hogar en cines y otros lugares de entretenimiento.



Verifique usted mismo si tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19 antes de asistir a las prácticas o juegos de equipo.



Realice servicios de adoración por internet si es posible. Cuando se reúna en persona, mantenga seis pies de distancias entre personas de diferentes hogares; considere sostener más servicios para mantener una menor asistencia y crear más espacio entre las personas en cada servicio.

PERSONAS DE ALTO RIESGO:

- ✓ Use tapabocas cuando el distanciamiento social sea difícil de mantener.
- ✓ No haga viajes innecesarios.
- ✓ Trabaje desde casa, si es posible. Si no, mantenga distancias de seis pies en el trabajo.
- ✓ Cuando visite a amigos o familiares, use tapabocas cuando esté a una distancia de 6 pies.
- ✓ Limite las reuniones en persona, si es posible, con personas fuera de su hogar, especialmente otras personas con alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19.
- ✓ Evite grupos de más de 20 personas.
- ✓ Evite visitas innecesarias a hospitales, hogares de ancianos u otros centros de atención residencial.

NIÑOS:

- ✓ En público, los niños deben mantenerse a una distancia de seis pies de otras personas que viven en diferente hogar, para su salud y la salud de los demás.
- ✓ Los niños con fiebre, tos y otros síntomas de COVID-19 deben quedarse en casa y no asistir a la escuela o a los centros de cuidado infantil, y deben ser enviados a casa de la guardería o las escuelas si muestran síntomas.
- ✓ La interacción entre los niños en los parques infantiles y otros lugares públicos debe ser limitada, si es posible.

La orden de salud estatal actual y la información adicional de COVID-19 se pueden encontrar aquí: alabamapublichealth.gov/covid19